

Yoga cet été à Rodez ouvert à tous ! Pour découvrir, débutants, pratiquants

Les Lundis 20, 27 juillet et 3 août de 18h30 à 19h45

A L'espace Ananda (en face l'hôtel Biney)

Avec Delphine Boutonnet

Adresse : Espace Ananda 9 rue Victoire Massol 12000 Rodez (en face l'hôtel
Le Biney)

Tarifs : 10 euros.

Tel pour réservation par SMS : 06 25 34 50 09

Apporter juste une tenue souple, tout l'équipement est sur place 😊



Séances de yoga cet été 2026 pour tous!

Mardi 21 et 28 juillet, mardi 4 août de 19h00 à 20h00

Pour découvrir, pour débutants, pour pratiquants réguliers



Avec Delphine Boutonnet

Au fond du stade de Clairvaux – Bruéjols

Annulée en cas de mauvais temps

Tarifs : 5 euros – (Gratuit pour les adhérents à Vallon Kalyana)

Pas besoin de s'inscrire, venir avec un tapis de sol, un plaid et en tenue souple



Besoin d'info ? 06 25 34 50 09