



# Vallon kalyana

**vous propose**  
à Clairvaux

## ► **YOGA**

le Jeudi matin 9h30/10h45 à la salle de la mairie  
le Jeudi de 20h/21h15 à la salle d'activité de Val Fleuri à Clairvaux  
Tarif: 200€ (32 séances) pour un temps plein  
115€ (16 séances) pour un mi- temps

**JEUDI 11 SEPTEMBRE**

## ► **Méditation**

le mercredi de 20h/21h15 en semaine paire  
100€ ( 20 séances) à Val Fleuri

**MERCREDI 17 SEPTEMBRE**

## ► **YOGA des Doigts, du Son et Relaxation**

le lundi en semaine paire de 19h30/20h30  
115€ (16 séances) à Val Fleuri

**LUNDI 15 SEPTEMBRE**

## ► **YOGA du Rire**

le lundi de 19h/19h45 une fois par mois  
semaine impaire 60€ (10 séances) à Val Fleuri

**LUNDI 8 SEPTEMBRE**

**PREMIÈRE SÉANCE GRATUITE**

**adhésion à l'association 10 €**

Un planning vous sera distribué avec les séances

Au cours de l'année, si nous proposons des animations pour découvrir d'autres disciplines complémentaires de notre pratique, les adhérents bénéficieront d'un tarif préférentiel.

Contact: [vallonkalyana@gmail.com](mailto:vallonkalyana@gmail.com)

**Gwladys REY: 06.10.79.66.68**  
**ou Florence DOUMAYROU: 06.26.63.75.19**

