



Vallon kalyana

vous propose
à Clairvaux

►YOGA

le Jeudi matin 9h30/10h45 à la salle de la mairie
le Jeudi de 20h/21h15 à la salle d'activité de Val Fleuri à Clairvaux
Tarif: 200€ (32 séances) pour un temps plein
115€ (16 séances) pour un mi- temps

JEUDI 11 SEPTEMBRE

►Méditation

le mercredi de 20h/21h15 en semaine paire
100€ (20 séances) à Val Fleuri
MERCREDI 17 SEPTEMBRE

►YOGA des Doigts, du Son et Relaxation

le lundi en semaine paire de 19h30/20h30
115€ (16 séances) à Val Fleuri
LUNDI 15 SEPTEMBRE

►YOGA du Rire

le lundi de 19h/19h45 une fois par mois
semaine impaire 60€ (10 séances) à Val Fleuri
LUNDI 8 SEPTEMBRE

PREMIÈRE SÉANCE GRATUITE
adhésion à l'association 10 €

Un planning vous sera distribué avec les séances

Au cours de l'année, si nous proposons des animations pour découvrir d'autres disciplines complémentaires de notre pratique, les adhérents bénéficieront d'un tarif préférentiel.

Contact: vallonkalyana@gmail.com

Gwladys REY: 06.10.79.66.68
ou Florence DOUMAYROU: 06.26.63.75.19

